

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 28/2012

Lisboa, 6 março de 2012

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais, Clubes

ASSUNTO: 1º Prova Qualificativa de Ginástica Acrobática (Iniciados e Elites) – Retificativa

Exmos. Senhores

Com os nossos melhores cumprimentos, junto enviamos as informações relativas ao evento em epígrafe.

Data: 10 e 11 de março de 2012

Local: Pavilhão José Gouveia – São João da Talha

Sábado, 10/03/2012

PROGRAMA DE COMPETIÇÃO

9h20	Abertura do Recinto
9h25 – 9h55	Aquecimento Geral
10h00	INÍCIO DA COMPETIÇÃO
12h45	Aquecimento para Escalões Elite e Intervalo para Refeição
14h00	Reinício da Competição
21h00	Final do 1º dia de Competição (previsão)

Domingo, 11/03/2012

PROGRAMA DE COMPETIÇÃO

9h55	Abertura do Recinto
10h00 – 10h55	Aquecimento Geral
11h00	INÍCIO DA COMPETIÇÃO
13h30	Final da Competição (previsão)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

Informações Complementares

1. Quadro de Apuramento para Campeonato Nacional

Especialidades	Nº Participantes	Apurados Camp. Nacional	Diretamente Apurados	A apurar na Prova Qualificativa
Par Feminino	45	23	2	21
Par Masculino	9	7	0	7
Par Misto	8	7	2	5
Grupos Femininos	75	36	2	34
Grupos Masculinos	1	1	0	1

2. Diagramas

- Só são aceites diagramas do modelo disponível no sítio da FGP e devidamente preenchidos.
- Os diagramas têm que dar entrada na FGP até **6ª FEIRA DIA 02.03.2012, ÀS 17H00** enviados por via eletrónica para acro@gympor.com. Diagramas que não sejam enviados para o endereço de e-mail indicado, sofrem uma penalização de 0,3 pts.
- Os diagramas devem estar devidamente identificados. Cada diagrama tem de ser um ficheiro independente, identificado com **NUMERO** do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a seguinte terminologia.

Iniciados	INIC
Juvenis	JUV
Juniões	JUN
Seniores	SEN
Juniões Elite	JUN E
Seniores Elite	SEN E

Par Feminino	W2
Par Masculino	M2
Par Misto	MX2
Grupo Feminino	W3
Grupo Masculino	M4

Equilíbrio	EQ
Dinâmico	DIN
Combinado	COM

Exemplo: 26_W2_JUV_EQ_FGP

3. Música

- Os CDs têm que ser entregues na Mesa de Som até 45 minutos antes do início da competição. Têm que estar **devidamente identificados com o número, nome dos ginastas, especialidade, escalão** e entidade que pertencem. Cada CD só pode conter a música de um Par/Grupo e de um exercício.

4. Prémios

- Em virtude do evento ser um apuramento para o Campeonato Nacional, não há lugar a cerimónias protocolares.

5. Medições

- Não há período de medição de ginastas, os ginastas são chamados por conveniência do Júri Superior.

6. Referencias Especiais

- Os Pares/Grupos assinalados com um (*) obtiveram apuramento directo para o Campeonato Nacional do seu escalão e especialidade.
- Os exercidos são realizados com a frente para o painel de juízes respetivo.

7. Participação em Competição

- Todos os treinadores presentes no recinto de competição têm que estar filiados na FGP e integrados no Plano Nacional de Formação. Pode consultar mais informações em www.engym.webnode.com ou para o e-mail engym.cursos@gympor.com.
- Todas as entidades e ginastas envolvidas no evento têm de estar filiados com o respectivo seguro desportivo, sendo que no caso de não cumprimento, são informados da impossibilidade de participação até 8 de março de 2012. Para certificação do processo de filiação, deve ser contactada a respectiva Associação Distrital.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

- Para que as inscrições para a 1ª Prova Qualificativa tenham validade os Clubes tem que efetuar a respetiva taxa de inscrição de 5€ por ginasta para o seguinte NIB 0018 0000 2850 6145 0014 0 enviando o respectivo comprovativo para o email: acro@gympor.com com a indicação do clube e a prova se refere o pagamento, em alternativa efectuar o pagamento directamente na sede da FGP ou ainda através do envio de cheque bancário.

8. Esclarecimento

Considerando:

- a) O número elevadíssimo de pares/grupos iniciados inscritos nesta competição:
 - Trios femininos - 75
 - Pares femininos - 45
 - Pares mistos - 9
 - Pares masculinos - 8
 - Quadras - 1
- b) As condicionantes do pavilhão (montagem e desmontagem; horários disponíveis, etc.) e do equipamento disponível (1 praticável + 1 área de aquecimento);
- c) As preocupações da FGP em não criar uma prova demasiado longa, prejudicial aos Ginastas, Treinadores, Dirigentes, Juizes e familiares, ou seja nada benéfica para a Ginástica, houve a necessidade de organizar a Prova Qualificativa com um "desenho" algo diferente do habitual, com:
 - Treinos livres mais reduzidos no início de cada período (Sábado, manhã; Sábado, tarde; Domingo, manhã);
 - Divisão dos Grupos em dois blocos de competição (1 - Sábado, manhã e tarde; 2 - Domingo, manhã), que serão pontuados por um painel de juizes, com a mesma constituição nos dois dias;
 - Sorteio condicionado, em que os Clubes com Elites têm as suas provas nos dois dias e os restantes Clubes só com provas no Sábado. Com esta orientação tenta-se atingir o objetivo colocado por vários Clubes, evitando dormidas nos locais de provas.

Nota importante

Pede-se a colaboração de todos os Treinadores para o cumprimento do seguinte aspeto organizativo:

- Apenas podem estar no recinto de prova, os ginastas que estão em competição. Os restantes devem ocupar a bancada.

Clubes participantes:

AAACM	Associação dos Antigos Alunos do Colégio Moderno
AACo	Associação Académica de Coimbra
ACM	Acro Clube da Maia
ACristãM	Associação Cristã da Mocidade
AcroPombal	AcroPombal
AEFDTV	Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
AgCC	Acrogym Clube de Coimbra
AGISC	Academia Gimnodesportiva de Samora Correia
ARDOG	Associação Recreativa e Desportiva Outeiros da Gândara
AxCC	Acromix Clube de Camarate
BVS	Bombeiros Voluntários de Silves
CAA	Clube Atlético de Alvalade



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CPN	Clube Parque da Nações
CRCP	Clube Recreativo da Cruz de Pau
CUAB	Clube União Artístico Benaventense
GCAL	Ginasio Clube Acrotumb de Leiria
GCL	Ginástica Clube de Loulé
GCM	Ginasio Clube da Maia
GCP	Ginasio Clube Português
GCT	Ginasio Clube de Tomar
GCV	Ginasio Clube Vilacondense
GDCE	Grupo Desportivo e Cultural de Enxerim
GDL	Grupo Desportivo de Lousa
GDPC	Grupo Desportivo do Pessoal da Cimpor
GDSC	Grupo Dramático e Sportivo de Cascais
GGC	Gimnofaro Ginasio Clube
Gimnofrielas	Gimnofrielas
GIPA	Grupo de Instrução Popular da Amoreira
GMNA	Gimnoanima
GSC	Grupo Sportivo de Carcavelos
LDC	Louletano Desportos Clube
LGCL	Lagotramp Gimno Clube de Lagos
LUEL	LUEL
SCPo	Sport Clube do Porto
SFAL	Sociedade Filarmónica Artística Lavradiense
SFUS	Sociedade Filarmónica União Samorense
SMSA	Sociedade Musical e Sportiva Alvidense

Sem outro assunto, atenciosamente,

Federação de Ginástica de Portugal
Diretor Técnico Nacional

(José Carlos Maraças)

